



David Grand (Ph.D. USA), Fondateur de la Thérapie Brainspotting®

### La Thérapie Brainspotting®

David Grand, Ph.D.(USA), est le créateur de la Thérapie BRAINSPOTTING® (BSP) qu'il a découvert en 2003. Plus de 8000 thérapeutes y ont été formés aux Etats-Unis, en Amérique du Sud, en Europe, au Moyen-Orient et en Asie.

L'auteur est un clinicien qui a basé sa pratique sur la relation thérapeutique pendant 27 ans avant de découvrir le BSP. La thérapie BSP représente une approche intégrative et exploite un phénomène naturel à travers l'utilisation pertinente des positions oculaires.

Le Brainspotting® est une méthode thérapeutique puissante et pointue qui fonctionne par l'identification, le traitement et la libération des souffrances émotionnelles et corporelles, des traumatismes, et d'autres symptômes difficiles.

# Brainspotting

Formation certifiée® destinée exclusivement aux professionnels de la santé (médecins, psychiatres, psychologues, psychothérapeutes) organisée par le Centre du Psychotrauma Montoyer.

## Journées de formation

Niveau I (650 €) par Marie Jose Boon :  
25-26 & 27 janvier 2018

Niveau II (650 €) par Marie Jose Boon :  
23-24 & 25 mars 2018

Niveau III par David Grand : *dates à définir*

### Inscriptions

**Centre du Psychotrauma Montoyer**

**Dr Nadia KADI - VAN ACKER**

Téléphone : +32 473 244 047

E-mail : [formation@centremontoyer.be](mailto:formation@centremontoyer.be)

<http://www.centremontoyer.be/>



Centre du  
Psychotrauma  
Montoyer

Bruxelles

## Comment fonctionne le Brainspotting

Cette méthode a été conçue afin d'aider les personnes à accéder, traiter et surmonter les traumatismes, les émotions négatives et les douleurs, y compris les souffrances physiques provoquées psychologiquement. Le BSP peut être indiqué en cas de : traumatismes, phobies, douleurs chroniques, troubles anxieux, les addictions, la fibromyalgie, les troubles de l'attention (THADA), etc.

La thérapie est fondée sur un « accordage » profond entre le thérapeute et le patient et l'identification d'un indice somatique et son extinction par la régulation de l'amygdale. Il ne s'agit pas uniquement d'une activation du système nerveux parasympathique ; il s'agit d'homéostasie ».

(Robert Scaer , MD , « The trauma spectrum »)

*«ou vous regardez affecte la manière  
dont vous vous sentez»* *David Grand, USA*

Un « Brainspot® » est la position oculaire qui est liée à l'activation émotionnelle d'un trauma chargée émotionnellement au sein du cerveau. Localisé à l'aide des positions oculaires et associé à des réponses réflexives, observées de l'extérieur (par le thérapeute), et expérimentées sur le plan interne par le patient, le Brainspot® représente, en réalité, un sous-système qui enregistre une expérience émotionnelle sous la forme d'une mémoire.



*Marie Jose Boon, Formatrice et superviseuse  
agrée Brainspotting®*

### **Phase I et Phase II de la Thérapie Brainspotting® conçue par David Grand (Ph.D, USA) présentée par Marie Jose Boon.**

**La Phase I** Brainspotting « BSP » est la formation de base de cette technique. Le BSP est « un modèle de Double Accordage. Il combine l'accordage relationnel du thérapeute au patient, qui est central dans le modèle interpersonnel, avec l'accordage neurobiologique, rapport du cerveau et du corps. Les stagiaires apprendront les trois méthodes de base de l'utilisation du BSP, le « Outside Window BSP », le « Inside Window BSP » et le Gazespotting.

**La Phase II** de la formation au BSP comporte les trois techniques innovantes spécifiques au BSP. La première étant « One Eye BSP », ce processus apporte au thérapeute soit un gain de concentration à travers l'oeil activé, soit un gain d'ancrage à travers l'oeil ressourcé. La deuxième technique enseignée est « l'axe Z (3D) du BSP ». La troisième technique est le « Rolling BSP », une variante active du « Outside Window BSP ».

Le BSP peut également être utilisé pour trouver et renforcer nos ressources naturelles et notre résilience. Il est conçu comme un outil thérapeutique qui peut être intégré à plusieurs modalités de traitements. Le BSP peut également être utilisé pour accroître la performance et l'amélioration de la créativité.

### **Phase III de la Thérapie Brainspotting® conçue et présentée par David Grand (Ph.D, USA)**

Les techniques de BSP les plus avancées seront enseignées (Inside/Outside BSP, Doublespotting, Gazespotting Avancé, Axe Z et Partspotting). Une journée sera consacrée au BSP *Performance and Creativity Expansion* : un modèle utilisé pour augmenter les performances et la créativité.

La formation portera plus particulièrement sur les traumatismes sportifs et leur traitement au moyen du BSP ainsi que sur le coaching d'acteurs à l'aide du BSP *Acting Coaching*.

Cette troisième phase sera donnée par le Fondateur de la méthode, et sera co-organisée par le Centre du Psychotrauma Montoyer.



**Centre du Psychotrauma Montoyer**  
« maison des Ailes »  
**1 rue Montoyer , Bte 10**  
**1000 Bruxelles**