



**- Cycle de formation - Année 2021 -**

COVID : La formation se tiendra en présentiel à notre adresse, dans une salle permettant de garder la distance de 1,5m entre les chaises ( salle de 150 places pour 45 personnes max.) . Du produit gel hydroalcoolique sera également à disposition.

> Le port de votre masque sera obligatoire dès l'entrée dans le bâtiment <

(7 juin 2021)

## **De la dissociation traumatique à l'intégration :**

Comment réussir un traitement par phases pour patients  
souffrant de troubles dissociatifs complexes

**Par le Prof – Ph.D Onno Van der Hart**

*Accréditation INAMI en cours*

**1er et 2 octobre 2021 - Bruxelles -**

**Formation en présentiel, donnée en Anglais et traduite en Français.**

### **1. PRESENTATION DU FORMATEUR**

Onno Van der Hart, PhD, est Professeur émérite de psychopathologie, spécialisé en traumatisation chronique au service de psychologie clinique et de Psychologie de la santé à l'université d'Utrecht. Il est l'ancien président de la Société internationale pour l'étude du stress traumatique (ISSTS). Il est vice-président de l'institut Pierre Janet, Paris. Il est consultant et enseignant international dans le traitement des troubles complexes liés aux traumatismes.



Il est également co-auteur : Steele, K., Boon, S., & Van der Hart, O. (2018). « Traiter la dissociation d'origine traumatique ». Louvain-la-Neuve : De Boeck [édition française de traiter la dissociation d'origine traumatique : Une approche pratique et intégrative. New York : Norton, 2017] ; Boon, S., Steele, K., & Van der Hart, O. (2014). « Gérer la dissociation d'origine traumatique : Exercices pratiques pour les patients et les thérapeutes ». Louvain-la-Neuve : De Boeck [édition française de Coping with trauma-related dissociation : Formation aux compétences pour les patients et les thérapeutes. New York : Norton, 2011] ; Van der Hart, O., Nijenhuis, E.R.S., & Steele, K. (2010). « Le soi hanté : Dissociation structurelle et traitement de la traumatisation chronique ». Bruxelles/Paris : De Boeck [édition française de : Le soi hanté : Dissociation structurelle et traitement de la traumatisation chronique. New York : Norton, 2006] ; et Craparo, G., Ortu, F., & Van der Hart, O. (Eds.) (2019). « Redécouvrir Pierre Janet : Traumatisme, dissociation et nouveau contexte pour la psychanalyse ». New York : Routledge. (Édition française en préparation.)

Son site web est : [www.onnovdhart.nl](http://www.onnovdhart.nl)

## 2. PRÉSENTATION DE LA FORMATION

Les échecs que rencontrent certains thérapeutes en charge de patients traumatisés résultent le plus souvent, de leur ignorance ou de leur mauvaise compréhension des troubles liés à la traumatisation chronique notamment en ce qui concerne la dissociation de la personnalité de leurs patients qui nécessite un traitement spécifique orienté par phases. En effet, la théorie de la dissociation structurelle de la personnalité postule que les expériences traumatiques aboutissent à la division de la personnalité des survivants en deux ou plusieurs sous-systèmes insuffisamment intégrés appelés parties dissociatives de la personnalité.

Certaines de ces parties s'efforcent de gérer le quotidien et de poursuivre une vie normale (parties apparemment normales: PAN), alors que d'autres sont bloquées dans des expériences traumatiques et vivent au temps du trauma, impliquant des comportements défensifs (parties émotionnelles: PE).

Plus le traumatisme est sévère et a débuté précocement dans la vie de l'individu, plus on peut s'attendre à un nombre plus grand de parties dissociatives (plusieurs PE, voire plusieurs PAN) - impliquant des troubles plus complexes liés au traumatisme. Une évaluation adéquate de cette dissociation est considérée comme nécessaire pour traiter ces troubles.

La formation proposée a pour objectif d'enseigner aux participants des approches efficaces et sûres pour l'intégration des souvenirs traumatiques par les patients souffrant de troubles dissociatifs complexes et la poursuite du traitement qui va permettre une meilleure intégration de la personnalité et le développement d'un fonctionnement adaptatif.

Nous verrons comment aborder la thérapie des patients atteints de troubles dissociatifs complexes, selon un traitement en 3 phases :

Phase 1 : stabilisation, réduction des symptômes et création de nouvelles compétences ;

Phase 2 : traitement des mémoires traumatiques ;

Phase 3 : intégration et réadaptation de la personnalité.

Le traitement par phases permet d'aider à surmonter systématiquement un grand nombre de phobies qui entretiennent la dissociation et donc un fonctionnement mal adapté. Il prend la forme d'une spirale dans laquelle ces différentes phases peuvent être alternées selon les besoins du patient. Guidé par la théorie de Janet sur la dissociation structurelle de la personnalité, l'ensemble du traitement consiste à renforcer et à favoriser les capacités d'intégration du patient, afin d'améliorer sa santé mentale. Dans cette formation, les objectifs spécifiques et les moyens de les atteindre en phase 2 et 3 sont mis en évidence.

◇ Le traitement de la phase 1:

l'un des objectifs majeurs de cette phase est d'aider les patients à accepter leurs différentes parties dissociatives et à développer une collaboration entre elles.

◇ Le traitement de la phase 2 :

Il vise à surmonter les phobies des souvenirs traumatiques, en mettant l'accent sur l'intégration à deux niveaux des souvenirs traumatiques avec :

- a) la synthèse guidée qui implique le partage des souvenirs traumatiques entre les parties dissociatives de la personnalité.
- b) La réalisation guidée qui consiste à intégrer les souvenirs traumatiques dans son « autobiographie ». Ainsi, le patient se réapproprie ces souvenirs et se rend compte qu'ils appartiennent aux événements du passé.

◇ Le traitement de la phase 3 :

Il vise à familiariser les participants avec les compétences pour les thèmes dominants de cette phase: le travail de deuil; l'unification de la personnalité; le dépassement des phobies de l'intimité, du changement, d'une vie normale; et le développement des compétences nécessaires dans ces domaines. En général, les patients ayant atteint une unification stable de leur personnalité sont plus capables de faire face aux facteurs de stress de la vie quotidienne.

Cette 3ème phase de traitement très importante, reçoit malheureusement peu d'attention dans la pratique clinique et la littérature. Des recherches cliniques montrent que les patients qui n'ont pas bénéficié de cette 3ème phase de traitement sont moins stables face aux défis de la vie quotidienne ; ce qui n'aurait pas été le cas si l'unification de la personnalité avait été atteinte. Cette formation vise à corriger cet état de fait.

### 3. PROGRAMME

JOUR 1 Vendredi 1er octobre 2021 ◇ *Le matin (9h-12h30)*

#### ***Objectifs d'apprentissage :***

1. Comprendre la dissociation de la personnalité générée par un traumatisme comme étant principalement un échec d'intégration et, secondairement, comme une stratégie d'adaptation ou de défense.
2. Comprendre et avoir les outils pour traiter le système d'action qui gère les différentes parties dissociatives, celles fonctionnant dans la vie quotidienne (PAN) et celles qui sont bloquées dans les expériences traumatiques (PE).
3. Comprendre comment les différentes phobies maintiennent la dissociation de la personnalité. Elles constituent des cibles d'interventions thérapeutiques dans le cadre d'un traitement par phases.
4. Comprendre la nature des souvenirs traumatiques.
5. Comprendre les différences entre les niveaux d'intégration, c'est-à-dire de synthèse et de réalisation avec ses dimensions de personnification et de présentification. L'importance d'une relation thérapeutique collaborative sera soulignée (relation thérapeute-patient, PAN-PE).

JOUR 1 Vendredi 1er octobre 2021 ◇ *l'après midi (14h - 17h30)*

#### ***Objectifs d'apprentissage :***

1. Connaître les indications et les contre-indications de la phase 2 ; début d'un travail spécifique sur les souvenirs traumatiques.
2. Savoir comment aider les patients à créer et à travailler avec l'imagerie thérapeutique pour aborder en toute sécurité les souvenirs traumatiques.
3. Comprendre les fonctions de protection des parties imitant l'auteur des actes malveillants, savoir comment travailler avec elles et les transformer en alliées dans le processus thérapeutique.
4. Comprendre les fonctions protectrices des parties qui idéalisent les actes malveillants et savoir comment les motiver pour l'intégration des souvenirs traumatiques.

***Objectifs d'apprentissage :***

5. Connaître les étapes respectives de l'intégration des souvenirs traumatiques en termes de synthèse guidée et de réalisation guidée.
6. Connaître la structure de base de la synthèse guidée.
7. Connaître les possibilités de choix des souvenirs traumatiques cibles.
8. Connaître les différentes formes de synthèse fractionnée.
9. Comprendre la dynamique de la honte et du dégoût, ainsi que la manière de travailler avec eux dans le cadre de la phase 2 du traitement.
10. Comprendre la réalisation des souvenirs traumatiques en termes d'intégration de ces expériences dans l'histoire de la vie : personnification et présentification.

***Objectifs d'apprentissage :***

11. Reconnaître et savoir comment travailler avec la dynamique de la joie d'accomplissement et les réactions de deuil.
12. Connaître les voies d'unification de la personnalité et savoir comment aider les clients à cet égard, y compris l'utilisation de l'imagerie guidée.
13. Savoir comment aider les clients à surmonter les phobies de l'intimité, du changement et de la vie normale ; et développer les compétences nécessaires dans ces domaines.
14. Connaître les sensibilités biopsychosociales temporaires des patients une fois que l'unification de la personnalité a eu lieu et savoir comment s'y prendre pour y faire face.

*Phase 3 du traitement : intégration et réhabilitation plus poussées de la personnalité, avec la dynamique de la joie de l'accomplissement et des réactions de deuil. Le travail de la phase 3 peut devoir alterner avec le traitement de la phase 1 et de la phase 2*

#### 4. MOYENS PEDAGOGIQUES

Cours, présentations PowerPoint (diapos en français).

Echanges avec participants avec des discussions sur les apports théoriques (basées sur le principe que rien n'est aussi pratique qu'une bonne théorie) et sur les approches thérapeutiques (y compris les compréhensions sur lesquelles sont basées les trois phases de traitement). Dans la mesure du possible, présentation d'extraits de vidéos et, si les circonstances le permettent, des démonstrations en direct et des jeux de rôle seront proposés.

#### 5. LANGUE

Formation donnée en Anglais et traduite en Français.

#### 6. PUBLIC CIBLE

Professionnels de la santé certifiés : psychiatres, médecins, psychologues et psychothérapeutes.

La lecture de l'un des ouvrages suivants est conseillée mais non obligatoire. Elle permet une compréhension plus aisée, plus profonde, du traitement de la dissociation.

. « **Le soi hanté : Dissociation structurelle et traitement de la traumatisation chronique** » Van der Hart, O., Nijenhuis, E.R.S., & Steele, K. (2010). . Bruxelles/Paris : De Boeck.  
ou

. « **Traiter la dissociation d'origine traumatique** » Steele, K., Boon, S., & Van der Hart, O. (2018). . Louvain-la-Neuve : De Boeck.

#### 7. DATES et LIEU de la formation

*La formation se déroule sur deux jours (soit 14h de cours) les VENDREDI 1er et SAMEDI 2 octobre 2021.*

Horaires : Accueil de 08h30 à 09h00.

Formation de 09h à 12h30 et de 14h à 17h30.

Lieu de la formation :

**Centre du Psychotrauma Montoyer**

1 rue Montoyer (Maison des Ailes 4ème étage / ascenseur)

1000 Bruxelles

Accès : - Métro ligne 2 et 6 (gare du midi) station TRONE, sortie « Montoyer ».

- Gare du Luxembourg.

#### 8. FRAIS et MODALITES D'INSCRIPTION

◇ *Le nombre de places est limité.*

◇ *Inscription confirmée AVANT le 15 septembre :*

Particulier

Prise en charge  
par un organisme tiers

Inscription :

500 €\*

550 €

◇ *Inscription confirmée APRES le 15 septembre :*

Particulier

Prise en charge  
par un organisme tiers

Inscription :

550 €\*

605 €

Les tarifs comprennent : l'enseignement pédagogique, les documents et les pauses café.

\* Une réduction de 10 % est appliquée pour les particuliers, anciens étudiants du centre ; soit 450€.

1. Le montant est à verser sur le compte :

**BE52 3631 6842 7709**

BIC : BBRUBEBB

au nom de :

« Montoyer Dr Kadi psychiatre srl »

Communication :

Votre **Nom** et **Prénom** + **CM-FOR21-10-0102**

2. Nous faire parvenir un MAIL sur [formation@centremontoyer.be](mailto:formation@centremontoyer.be) annonçant votre paiement et complété par les éventuelles coordonnées de facturation complètes, ainsi que *votre fonction*.

3. A réception des frais d'inscription, un mail confirmant votre inscription vous sera envoyé.

## 8 ACCREDITATIONS et ATTESTATIONS :

- Demande d'accréditation en cours auprès de l'INAMI.
- Une attestation de présence est délivrée sous réserve de participation aux deux journées de formation.

## 9 CONDITIONS GENERALES

a) Modifications :

- Les organisateurs se réservent le droit de modifier le lieu de la formation, le déroulement ainsi que le contenu du programme, de reporter ou d'annuler la formation et ce sans pouvoir être tenus légalement responsables.
- En cas d'annulation les candidats seront intégralement remboursés de leur droit d'inscription, à l'exclusion de tous autres dommages (réservations hôtels, transports, etc).

b) Annulation par le candidat :

Le candidat annonce son annulation par un écrit (e-mail) qui sera confirmée par retour. Un montant de 80% du montant de l'inscription est remboursé en cas d'annulation avant la date limite fixée au 1er septembre 2021, ceci à l'exclusion de tout autres frais. Passé cette date aucun remboursement ne sera effectué, sauf accord.

c) Droits d'auteurs :

Les droits d'auteurs ne sont pas transférés aux participants et restent la propriété de leurs auteurs. *Le candidat s'interdit un usage autre que celui nécessaire dans le strict cadre de la formation. Les actions suivantes ne sont donc pas autorisées : reproduire, directement ou indirectement, en totalité ou partiellement, adapter, modifier, traduire, commercialiser et diffuser à tout tiers les supports de cours sous tous formats.*

Votre inscription confirme l'acceptation des conditions générales.

### Organisation et contact :

- Centre du Psychotrauma Montoyer représenté par le docteur Nadia KADI - VAN ACKER



+32 (0)473 244 047



[formation@centremontoyer.be](mailto:formation@centremontoyer.be)

- Contact pour toute question administrative : +32 (0)473 526 975 (entre 17h30 et 21h)